



МОЖЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ТУРИЗМУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ «ТРЕТЬОГО ВІКУ» В УКРАЇНІ

Миронець Ніна

*кандидат історичних наук,
доцент кафедри географії та туризму
Приватного вищого навчального закладу
«Міжнародний економіко-гуманітарний університет
імені академіка Степана Дем'янчука»*

Артюшок Вікторія

*кандидат економічних наук,
доцент кафедри менеджменту
Приватного вищого навчального закладу
«Міжнародний економіко-гуманітарний університет
імені академіка Степана Дем'янчука»
м. Рівне, Україна*

Туризм є однією з найбільш динамічних галузей економіки, і з кожним роком все більше людей «третього віку» відкривають для себе можливості подорожей. В Україні, з її багатою історією, культурною спадщиною та природними красотами, існує величезний потенціал для розвитку туризму, орієнтованого на цю категорію населення

Люди «третього віку» часто шукають можливості для відпочинку, оздоровлення та соціалізації. Вони цінують комфорт, доступність і безпеку. Туристичні програми, адаптовані для цієї категорії, повинні враховувати фізичні можливості, а також інтереси, які можуть бути реалізованими через такі види туризму як: культурний туризм (відвідування історичних пам'яток, музеїв, театральних вистав); оздоровчий туризм (спа-процедури, реабілітаційні програми, лікувальні курорти); екологічний туризм (піші прогулянки, екскурсії в національні парки, спостереження за природою); кулінарний туризм (участь у гастрономічних турах, дегустація традиційних страв).

Залучення літніх людей до активного способу життя через туризм стає все більш актуальним в умовах старіння населення. Подорожі не тільки сприяють фізичному та емоційному здоров'ю, а й допомагають підтримувати соціальні зв'язки. В цьому сенсі стає очевидною важливість розробки ефективної стратегії, спрямованої на створення комфортного та доступного туристичного середовища для людей похилого віку.

Пропонуємо виокремити 5 пунктів:

1. Адаптація туристичних послуг. Адаптація готелів, транспортних засобів та туристичних об'єктів є ключовою умовою для залучення літніх



людей. Необхідно забезпечити безбар'єрний доступ шляхом встановлення пандусів, ліфтів та широких дверей. Транспортні засоби мають бути комфортними для літніх людей - автобуси з низькою підлогою, місця для відпочинку. Зрештою, власне тури мають бути спеціалізованими, тобто враховувати фізичні можливості туристів «третього віку». Суб'єктивність туристичного обслуговування також вимагає ретельної підготовки персоналу. В даному випадку важливо навчати працівників туристичної галузі специфіці обслуговування літніх людей. Це включає: емпатію та вміння спілкуватися, знання про потреби та бажання літніх клієнтів.

2. Програми активного дозвілля. Розробка програм, які включають активні види діяльності, такі як: піші прогулянки у природних парках, культурні екскурсії до історичних місць, майстер-класи з місцевої кухні чи ремесла, не лише підтримують фізичну активність, а й забезпечують емоційне збагачення. Окремо слід звернути увагу і на такий вид туризму як оздоровчий туризм. Організація оздоровчих турів, що включають спа-процедури, йогу, медитацію та лікувальні програми, може суттєво покращити якість життя літніх людей.

3. Соціальна інтеграція. Організація групових подорожей сприяє створенню соціальних зв'язків. Літні люди можуть знайти нових друзів і поділитися враженнями, що зменшує відчуття самотності. Залучення літніх людей до волонтерських програм під час подорожей може стати додатковим стимулом для активного дозвілля. Це може бути участь у місцевих проєктах, екологічні ініціативи або допомога в організації заходів.

4. Підтримка технологій. У сучасному світі цифровізації має бути достатньо широко розроблена система інформування потенційних туристів. Сучасні технології можуть суттєво полегшити організацію подорожей для літніх людей. Це може включати як мобільні додатки для планування маршрутів, бронювання готелів та отримання інформації про послуги, так і онлайн-курси, де проводитимуть навчання основам користування технологіями, що допоможе літнім людям орієнтуватися у нових умовах. Проведення інформаційних кампаній, які роз'яснюють доступні туристичні можливості, допоможе підвищити обізнаність літніх людей про можливості активного дозвілля.

5. Співпраця з організаціями. Співпраця з громадськими організаціями, які працюють з людьми «третього віку», може забезпечити ефективні стратегії підтримки активного способу життя. Державні програми можуть включати фінансування та підтримку ініціатив у сфері активного туризму.

В Україні вже існує ряд цікавих маршрутів, які можуть бути адаптовані для людей третього віку. Наприклад:



- Золота підкова України: історичні міста, такі як Львів, Кам'янець-Подільський та Чернівці, можуть стати привабливими для туристів, зацікавлених в культурній спадщині.

- Курорти на узбережжі Чорного та Азовського морів: забезпечують можливість для відпочинку і лікування в лікувальних закладах.

- Національні парки: такі як Шацький або Карпатський, пропонують можливості для спокійних прогулянок та відпочинку на природі.

Важливу роль у розвитку туризму для людей «третього віку» відіграють громадські організації. Вони можуть проводити дослідження потреб людей «третього віку» у туристичних послугах, співпрацювати з туристичними компаніями для розробки спеціалізованих програм, організувати заходи та інформаційні кампанії для підвищення обізнаності про доступні можливості, тощо.

Отже, розвиток туризму для людей «третього віку» в Україні має великий потенціал. З урахуванням специфічних потреб цієї категорії населення, країна може запропонувати багатий спектр послуг і програм, які сприятимуть як економічному розвитку, так і підвищенню якості життя літніх людей. Створення комфортних умов для подорожей допоможе не лише залучити нових туристів, а й сприяти активному способу життя та соціальній інтеграції людей похилого віку. Активний спосіб життя літніх людей через туризм може суттєво покращити їхнє фізичне, емоційне та соціальне благополуччя. Адаптація туристичних послуг, створення програм активного дозвілля, підтримка соціальної інтеграції, використання технологій і співпраця з організаціями – це ключові стратегії, які сприятимуть реалізації цього потенціалу. Україні важливо розвивати ці ініціативи, щоб кожен літній громадянин мав можливість насолоджуватися життям на повну.