

старти», «Тато, мама і я – спортивна сім'я», дитячий баскетбол і волейбол.

Блок моніторингу передбачає простеження та аналіз результатів впровадження здоров'язберігаючих технологій з олімпійської освіти для дошкільнят. Ефективність визначають за такими показниками, як знання дітей з історії олімпійського руху, олімпійських видів спорту і видатних спортсменів; вмотивованість дітей до занять фізичної культури, збереження здоров'я; емоційне психологічне благополуччя дитини; фізична підготовленість (швидкісно-силові якості, показники гнучкості) і стан здоров'я (стан дихальної системи, захворюваність, індекс здоров'я).

Отже, включення олімпійської освіти в процес навчання дошкільного закладу буде сприяти формуванню у дітей інтересу до занять фізичною культурою і спортом, фізичного розвитку, набуття знань з олімпійських видів спорту.

Література:

1. Олимпийское образование детей дошкольного возраста. URL: <https://aiv.by/olimpijskoe-obrazovanie-detej-doshkolnogo-vozrasta%201/>
2. Тупичкина Е. А. Каким быть олимпийскому образованию старших дошкольников: плюс до и после. Начальная школа. 2013. № 12. С. 36-41.

ВИСТУПИ РІВНЕНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ НА ПАРАЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ В ТОКІО

Стаховська Н. В.

магістр фізичної культури і спорту

Міжнародного економіко-гуманітарного університету

імені академіка Степана Дем'янчука

м. Рівне, Україна

Розвиток паролімпізму та спорту осіб з інвалідністю має більш ніж столітню історію. Поступово світ переконувався у тім, що на фізичну культуру і спорт мають право також і люди з інвалідністю. Не зважаючи на зростаючу популярність спортивного руху людей з інвалідністю у всьому світі, на теренах тодішнього СРСР ця тема або повністю замовчувалась, або висвітлювалась у якості невеличких публікацій-заміток. При цьому кінець 50-х та 60-і роки стали періодом неймовірного зростання у світі популярності ігор для спортсменів з інвалідністю [5].

Стрімкий злет масового спорту інвалідів відбувся, коли в Україні була започаткована унікальна і поки, що єдина в світі державна система фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт». Основним завданням центру було формування спортивного руху осіб з інвалідністю, розвиток паралімпійського і дефлімпійського спорту, як соціальної реабілітації людей з обмеженими фізичними можливостями. У Рівненському регіональному центрі «Інваспорт» займаються люди з обмеженими фізичними можливостями.

Це особи з ураженнями опорно-рухового апарату та наслідками ДЦП, вадами слуху та мови, вадами зору, вадами розумового та фізичного розвитку. Наявність власної бази дозволяє проводити заняття для спортсменів з інвалідністю на власній базі, що є не в кожному регіоні України.

Паралімпійці Рівненщини – це люди насамперед зі стальним характером і мріями, які стосуються не власного еґо, а людей довкола. На шляху до перемоги вони долали багато перешкод, моральних та фізичних. Вони знають, що таке смак життя і які барви для них приносять спорт. Кожен з них є сильною особистістю з вірою у майбутнє.

У 2020 році, на жаль, у зв'язку з карантинном, більшість офіційних всеукраїнських та міжнародних змагань (чемпіонатів та кубків) були відмінені чи перенесені на інший термін. Тому Літні Паралімпійські ігри 2021 року відбулися в м. Токіо з 24 серпня по 05 вересня. [1].

На Паралімпійських іграх 2020 року в Японії рекордна кількість – 4400 спортсменів, які брали участь у 540 змаганнях з 22 видів спорту.

У складі української збірної виступало 143 спортсмени, які змагалися у 15-ти видах.. Найбільшим числом атлетів у збірній представлені Дніпропетровська, Рівненська та Харківська області. Загалом на літніх Паралімпійських іграх у Токіо розігрувалось 540 комплектів нагород [2]

Упродовж усіх змагальних днів Україна входила до ТОП-10 медального заліку серед країн-учасниць, переважно тримаючись у «золотій середині». Урешті в підсумку українська паралімпійська збірна за кількістю медалей посіла шосте підсумкове місце. За одинадцять змагальних днів XVI літніх Паралімпійських ігор українські спортсмени здобули 98 нагород. Це 24 золота, 47 срібних і 27 бронзових медалей.

Наймедальнішим для України стало плавання – 43 медалі (14+18+11), а на другому місці легка атлетика – 24 (6+15+3). Водночас у стрільбі українці розділили перше місце з Китаєм за кількістю медалей – шість [1, 2].

Таблиця 1

Паралімпійські ігри Токіо 2020. Медалі

№ п/п	Країна	Золоті медалі	Срібні медалі	Бронзові медалі	Всіх разом медалей
1	Китай	96	60	51	207
2	Велика Британія	41	38	45	124
3	США	37	36	31	104
4	Російський параолімпійський комітет	36	33	49	118
5	Нідерланди	25	17	17	59
6	Україна	24	47	27	98

У складі Національної збірної команди України брали участь 9 спортсменів Рівненської області: Гарник Анастасія Юрївна (дзюдо, вагова категорія понад 70 кг), Гусєва Ірина Борисівна (дзюдо, вагова категорія до 63 кг), Іваницька (Галінська) Юлія Миколаївна (дзюдо, вагова категорія до 48 кг), Лагутенко Наталія Леонідівна (параканое у класі KL2 на дистанції 200 метрів), Назаренко Олександр Вікторович (дзюдо, вагова категорія понад 90 кг), Ніколайчик Наталія Миколаївна (дзюдо, вагова категорія до 52 кг), Новак Роман Анатолійович (легка атлетика, метання списа у класі F64), Синюк Микола Володимирович (параканое у класі KL2 на дистанції 200 метрів), Хорава Давид Елгуджаєвич (дзюдо, вагова категорія до 66 кг) [4]. Романкевич Михайло Якович є тренером шести дзюдоїстів [3]

Ірина Гусєва стали срібною призером у боротьбі дзюдо. Це друге срібло в її кар'єрі.

Параканоїст Микола Синюк, що представляв Дубенщину (Рівненська область) на Паралімпійських іграх, здобув срібло. Микола Синюк став віцечемпіоном Паралімпіади, виступивши у фіналі спринту з веслування на байдарках і каное (клас KL2).

Юлія Іваницька здобула третю паралімпійську медаль у своїй кар'єрі і стала бронзовою призеркою Паралімпійських ігор в Токіо.

Дзюдоїздка Наталія Ніколайчик здобула також бронзу у своїй ваговій категорії.

Дзюдоїст Олександр Назаренко на XVI літніх Паралімпійських іграх у Токіо здобув також бронзову медаль.

Давид Хорава не піднявся на п'єдестал Паралімпіади-2020, програвши бронзову сутичку у боротьбі дзюдо.

Роман Новак завершив свій перший виступ на Паралімпіаді-2020 у Токіо, де у фіналі змагань в метанні списа посів восьме місце з

результатом 54.30 м. Тренують спортсмена Олег Зуєв і Вадим Полохович.

Майстер спорту України міжнародного класу з параканое Наталія Лагутенко у фінальному заїзді на дистанції 200 м у класі KL2 з часом 54.340 с виборола високе п'яте місце. Тренує спортсменку тренер з параканое РРЦ «Інваспорт» Леонід Васильович Камлочук, учасник літніх Олімпійських ігор 2000 в Сіднеї.

Слід зазначити, що високий рівень виступів рівненських паралімпійців відбувся завдяки постійній підтримки Рівненської обласної державної адміністрації та Рівненської обласної ради, які постійно сприяють вирішенню соціально-побутових проблем спортсменів-інвалідів, чемпіонів та призерів Паралімпійських та Дефлімпійських ігор, чемпіонатів світу та Європи, інших міжнародних змагань серед інвалідів, а також їх тренерів. Легендою рівненського «Інваспорту» є Михайло Романкевич, який зумів підготувати чотирьох призерів Паралімпійських ігор в Токіо з дзюдо (1 срібло, 3 бронзових призери).

Девізом української параолімпійської збірної було гасло: «Ваша підтримка – наша перемога!». Вболіваючи за наших спортсменів, ми вірили, що про підтримку людей із інвалідністю у нашому суспільстві пам'ятатимуть, не лише доки Україна буде фігурувати серед лідерів за кількістю нагород Паралімпіади, а й до поки такі люди вірять у себе, рідне місто і Батьківщину.

Література:

1. Літні Паралімпійські ігри 2020. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki>.
2. Україна, маючи 98 нагород Паралімпіади, посідає шосте місце в медальному заліку. URL: <https://sport.rayon.in.ua/news/426318-ukraina-mayuchi-98-nagorod-paralimpiadi-posidae-shoste-mistse-v-medalnomu-zaliku>
3. Федерація дзюдо України. URL: <https://www.facebook.com/UkraineJudoFederation/posts/4257015701047182>
4. Хто з рівнян представлятиме Україну на Паралімпійських іграх 2020. URL: <https://horyn.info/news/hto-z-rivnyan-predstavlyatyme-ukrayinu-na-paralimpijskyh-igrah-2020/>
5. Щебетюк Д. Як називати людей з інвалідністю? URL: <https://www.the-village.com.ua/village/city/asking-question/264595-yak-pravilno-nazivati-lyudey-z-invalidnistyu>